

"Faak 2015": Optimale Bedingungen im BSFZ ermöglichten optimale Saison-Vorbereitung

Wenn bei den Fivers WAT Margareten jemand von "Faak" spricht, dann ist damit das traditionelle Sommer-Trainingslager im Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See gemeint. So war es auch in der vergangenen Woche als sich Wien traditionsreichster Handballverein auf den Weg an den wunderschönen Faaker See in Kärnten machte, um dort (wie gewohnt) top Bedingungen vorzufinden und sich optimal auf die anstehende Saison vorbereiten zu können...



Und trotzdem war es heuer etwas Besonderes: Waren doch neben zwei Trainern und zwei Therapeuten (Monika Neckam und Roman Pallesits) diesmal auch gleich 28 Spieler mit von der Partie, weil erstmals neben dem HLA-Team auch das HBA-Team der Fivers erstmals einwöchiges Trainingslager absolvierte: "Das war für uns eine Premiere und insofern ein echtes Highlight als Mannschaft geschlossen auf Trainingslager sein zu können", so ein zufriedener HBA-Coach Michi Draca, der von "einer sehr guten und konzentrierten Trainingseinstellung" seiner Mannschaft berichten kann. Eine Einschätzung, die HLA-Coach Peter Eckl auch im Hinblick auf das HLA-Team beansprucht: "Die Stimmung war hervorragend, alle haben sich voll reingehängt - ich bin mit der Woche sehr zufrieden."



Gemeinsam und getrennt - 28 Spieler vor Ort

"Grundsätzlich haben wir wirklich mit zwei getrennten Trainingsgruppen gearbeitet, sodass sich jede Mannschaft voll und ganz auf sich konzentrieren konnte und die Intensität für beide



FIVERS / HANDBALLCLUB FIVERS – WAT MARGARETEN

Postadresse
Ziegelofengasse 35/2/18
A-1050 Wien

Telefon
int. +43-1-544 07 49
nat. 01-544 07 49

Telefax
int. +43-1-544 07 49-9
nat. 01-544 07 49-9

ZVR-Zahl: 638437004
homepage: www.fivers.at
e-mail: office@fivers.at

Trainingsgruppen hoch war", erklärt Draca den Trainingsalltag während des Trainingslagers und sein Trainer-Kollege Eckl ergänzt: "Trotzdem haben beide Teams enorm davon profitiert, dass wir 28 Spieler vor Ort hatten und die Leistungsdichte sehr hoch war." So hatten beide Teams etwa gemeinsame Team-Building-Aktivitäten (mit Mental-Coach Christian Michal) oder standen sich zum Abschluss des Trainingslagers bei einem Testspiel, das das HLA-Team letztlich deutlich mit 32:23 für sich entschied, gegenüber.

Top-Bedingungen: Ein Wiedersehen 2016 ist fix eingeplant

"Um optimal arbeiten zu können und auf diese Weise eine optimale Grundlage für eine gute Saison legen zu können, braucht es auch optimale Bedingungen - und die haben wir hier definitiv", bedankt sich Peter Eckl stellvertretend für den gesamten Fivers-Tross beim Bundessport- und Freizeitzentrum Faaker See und versichert: "Ich gehe davon aus, dass wir auch im Sommer 2016 wieder hier sein werden und dann hoffentlich auf eine erfolgreiche Saison 2015/16 zurückblicken können."



FIVERS / HANDBALLCLUB FIVERS – WAT MARGARETEN

Postadresse
Ziegelofengasse 35/2/18
A-1050 Wien

Telefon
int. +43-1-544 07 49
nat. 01-544 07 49

Telefax
int. +43-1-544 07 49-9
nat. 01-544 07 49-9

ZVR-Zahl: 638437004
homepage: www.fivers.at
e-mail: office@fivers.at