



Uhrzeit	Thema	Kurzbeschreibung	Kursraum	ReferentIn
09.00 - 09.45	REGISTRIERUNG Foyer Vortragssaal			
10.00 - 10.15	START UP		Vortragssaal 1	
<b>B I O C K A</b>	10.30 - 12.00	<b>WORKSHOP RECHT IM VEREIN</b>	<b>Theorie</b> <i>Rechte u. Pflichten der Vereinsorgane und ÜbungsleiterInnen, Fragestellung aus dem Alltag unserer Vereine (Haftung)</i>	Vortragssaal 1 Mag. G. Schaar
		<b>DEEPWORK</b>	<b>Praxis</b> <i>Athletisch, einfach, anstrengend, einzigartig und doch anders als andere Programme - ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie! Funktionelles Training für Körper&amp;Geist!</i>	Gymnastiksaal Susanna Bohuslav
		<b>(SeniorInnen) TANZ&amp;BEWEGUNG</b>	<b>Praxis</b> <i>Tanz&amp;Bewegung - Rhythmusschulung und Koordination sind ein wichtiger Bestandteil des Trainings, um Fit&amp;Gesund zu bleiben. Gruppentänze erfüllen auch einen wichtigen sozialen Aspekt im Training und machen vor allem Spass!</i>	ASKÖ Halle Ursula Mortinger
		<b>FOTO WORKSHOP ganztägig</b>	<b>Theorie / Praxis</b> <i>Tipps&amp;Tricks vom Fachmann zur Erstellung von Fotos für Veranstaltungen und Sportevents. Am Nachmittag wird das Gelernte unter fachkundiger Anleitung gleich in die Praxis umgesetzt.</i>	Vortragssaal 2 Naturfreunde
12.00 - 13.30	MITTAGSPAUSE			
<b>B I O C K B</b>	13.45 - 15.15	<b>WORKSHOP Finanz im Verein</b>	<b>Theorie</b> Praktische Anwendung der aktuellen Abrechnungsrichtlinien für ÜbungsleiterInnen und FunktionärInnen.	Vortragssaal 1 Sonja Landsteiner
		<b>YOGALATES</b>	<b>Praxis</b> <i>Yogalates verbindet Yoga und Pilates zu einem harmonischen Ganzkörper-Workout. Entspannung und Kräftigung mit fließenden Bewegungen, die auch die Atmung mit einbeziehen.</i>	Gymnastiksaal Ingrid Hodous
		<b>TRAINING MIT KLEINGERÄTEN</b>	<b>Praxis</b> <i>Kleingeräte unterstützen effektives Training und bringen Abwechslung in den Trainingsalltag. Arbeiten mit Theraband, Pezziball, Hanteln, Bällen und Alltagsmaterialien.</i>	ASKÖ Halle Uli Loidolt
<b>B I O C K C</b>	15.30 - 17.00	<b>INTEGRATION/ MIGRATION Sensibilisierung</b>	<b>Theorie</b> <i>Interkulturelle Kompetenz und Diversitätsmanagement als Anforderungen an ÜbungsleiterInnen: Eine wertschätzende Haltung gegenüber der Vielfalt der Menschen schaffen den Rahmen für erfolgreiche interkulturelle</i>	Vortragssaal 1 Mag. A. Schneider
		<b>SPORTVERLETZUNG &amp; TAPING</b>	<b>Theorie</b> <i>Einfache unterstützende Maßnahmen im Verletzungsfall. Wie weit können ÜbungsleiterInnen helfen-wann sollte ein Arzt konsultiert werden? Ebenso widmen wir uns dem Trend Kinesio-taping, dem klassischen Tape u. anderen Stützbandagen.</i>	Vortragssaal 2 Uli Loidolt
		<b>BEWEGUNGSREISEN mit Hopsi Hopper</b>	<b>Praxis</b> <i>Bewegungsreisen und Kindertänze für Kinder von 3 - 5 Jahren. Ideen&amp;Tipps für spannende (Abenteuer) reisen und Tänze, um Kinder zur freudvollen Bewegung zu animieren.</i>	ASKÖ Halle Sabine Binder
		<b>GEDÄCHTNIS &amp; BEWEGUNG</b>	<b>Praxis</b> <i>Einsatz von Spielformen in der Übungseinheit, um den Zusammenhang zwischen körperlicher Bewegung und Gedächtnistraining umsetzen zu können</i>	Gymnastiksaal Irmgard Heinz
		<b>NORDIC WALKING</b>	<b>Praxis</b> <i>Effektives und gelenkschonendes Ganzkörpertraining. Grundlagen des NW und Tipps&amp;Tricks für die Umsetzung und Durchführung von Outdoor-Einheiten.</i>	Outdoor Ingrid Hodous
17.15 - 18.30	GET TOGETHER			