



TOLLE INITIATIVEN, UM SPORT ZU LEBEN

Hier sind sportliche Kinder genau richtig

Nach Olympia wurde von allen Experten, Wissenschaftlern und Ärzten darauf hingewiesen, wie wichtig regelmäßige Bewegung für uns ist. Wichtig für Gesundheit, Fitness, Wohlbefinden und für die Lebensqualität. Es gibt viele Arten, sich ohne weitere Anleitung zu bewegen und Sport zu betreiben. Viel effizienter, zielführender und unterhaltsamer ist es aber in einem der Wiener Vereine.

SPORTING KIDS

Beim ASKÖ-Landesverband WAT – mit über 800 Breitensport-Angeboten pro Woche – ist für alle das Richtige dabei. Das Angebot reicht von Aerobic bis Zumba und ist für jede Altersstufe (vom Baby bis zu Senioren) und jede Leistungsklasse geeignet. Wichtig ist die Betreuung durch qualifizierte Übungsleiter. Besonderes Augenmerk legt der WAT auf

den Kindersport. So wurde ein eigenes polysportives Programm „Sporting Kids“ entwickelt. Die Kinder werden animiert, bei verschiedenen Stationen mitzumachen und sie auszuprobieren, wobei der Spaß im Mittelpunkt steht.

KILOS PURZELN

Die „Sporting Kids“ bieten auch die Möglichkeit, den Sommer in Wien sportlich zu erleben. Kinder werden von qualifizierten Trainern den ganzen Tag betreut und lernen unterschiedliche Sportarten wie Leichtathletik, Geschicklichkeits- und Koordinations-spiele, Schwimmen, Trendsportarten usw. Heimische Kinderärzte sind besorgt. 25% der Kinder sind übergewichtig. Die WAT-Initiative „Kilo-Purzel-Kids“ soll ihnen helfen, zu einer gesünderen Lebensweise finden. Telefon: 804 85 32, E-Mail: office@wat.at, www.wat.at



SPOKIADEN | Tausende Kids sporteln. Partner: Schul-Präsidentin S. Brandsteidl, W. Brunner (WAT).

» KURZ & BÜNDIG

WIENLÄUFT MIT CUP-WERTUNG

Lauf-Initiative. Wienläuft (Bild: WAT-Präsident Christian Pöttler) bietet heuer einen eigenen „Wienläuft-Cup“ an. Gewertet werden alle Läufe in der jeweiligen Altersklasse, wobei die besten zehn Ergebnisse mittels Punktwertung gezählt werden.



ZWA BRETTLN, MEHR SPASS

Ski & Rodel. Der WAT und die Naturfreunde veranstalten am Sonntag, 24.2., einen Familien-Ski- und Rodeltag. Alle Mitglieder sind zum gemeinsamen Skifahren, Langlaufen oder Rodeln aufs Niederalpl (Mürzsteg, Stmk.) eingeladen. Tel.: 804 85 32-22.



TERMINE 2013

15.–17. Februar: EURO-HO-CKEY-TROPHY – Postsporthalle (www.ahtc-wien.com)
16. Februar: Kostümfest WAT-Brigittenau – HdB Brigittenau (www.wat20.at)
18.–24. Februar: Bewegtes Altern: „Woche der offenen Tür“ in der Brigittenau und in der Leopoldstadt (www.wat.at)
20.–23. Februar: BADMINTON Austrian International

Challenge, Stadthalle (www.wbh-wien.at)
24. Februar: Familienski- und Rodeltag (www.wat.at)
2.–3. März: Tischtennis Staatsmeisterschaften in Linz (members.a1.net/watmar)
8.–10. März: Tischtennis Seniorenmeisterschaften in Feldkirchen (members.a1.net/watmar)
14. März: Naturfreunde Wien

Bergfilm-Festival im Gartenbaukino (www.naturfreunde.at)
16. März: Sportschau „Around the world“ WAT 20, Sporthalle Brigittenau (www.wat20.at)
7. April: Wr. Trampolin Meisterschaften, Sporthalle Brigittenau
19.–21. April: Tanzsportwochenende TSC Aktiv (www.tscaktiv.at)
1. Mai: WAT-Bühne im Rahmen des Praterfests (www.wat.at)

4. Mai: Kinderriegelwettbewerb (www.wat.at)
30. Mai: WAT 20 SPOKIADEN – Sportanlage ASKÖ Brigittenau
30. Mai: Brigittenauer Sportfest, Sportanlage ASKÖ Brigittenau (www.askoe20.at)
12. Juni: Summerstage Schülerlauf (www.wat.at)
21.–23. Juni 2013: WAT Sportinsel auf der Donauinsel