



Wiener Fachverband für Trampolinspringen

A-1200 Wien, Brigittenauer Lände 236

A U S S C H R E I B U N G eines Übungsleiterkurses

Wien, 2013-01-04

Liebe TrampolinsportfreundInnen,

der WIENER FACHVERBAND FÜR TRAMPOLINSPRINGEN veranstaltet
eine weitere

Übungsleiterausbildung für Trampolinspringen.

Mit der Teilnahme an allen Kursteilen und der dem Ablegen einer Prüfung im
letzten Kursteil kann diese Ausbildung abgeschlossen werden.

Termin/Ort: **Freitag, 25. Jänner 2013 von 14:00 bis 20:00 Uhr**
im Klubhaus/ASKÖ-Brigittenau ab 16:30 Uhr in der Sporthalle
Brigittenau, 1200 Wien

Freitag, 15. Februar 2013 von 14:00 bis 20:00 Uhr
im Klubhaus/ASKÖ-Brigittenau ab 16:30 Uhr in der Sporthalle
Brigittenau, 1200 Wien

sowie **Samstag, 2. März 2013 von 12:30 bis 18:00 Uhr**
und **Samstag, 13. April 2013 von 12:30 bis 20:00 Uhr**
jeweils im USZ-Schmelz, 1150 Wien, Auf der Schmelz 6

Anmeldung: bis 23. Jänner 2013 beim WTF bzw. bei Franz Heher (
franz.heher@gmail.com)

Im letzten Kursteil ist auch der Nachweis der Kenntnisse der gesamten
Ausbildung zu erbringen. Mit dieser Prüfung und der Teilnahme an einem
entsprechenden Erste-Hilfe-Kurs (bzw. dessen Nachweis) werden alle
Voraussetzungen für den Kursabschluß erfüllt und die AbsolventInnen werden
damit zu geprüften ÜbungsleiterInnen für Trampolinspringen!

Kursinhalt (alle Kursteile):

Auf- und Abbau/Absicherung des Trampolins
Voraussetzungen/Sicherheit/Disziplin beim Training
Trainingslehre, Trainingsgestaltung (Stundenbild)
richtiges Erlernen der Sprünge (Methodik)
Wettkampfglement/Bewertungsrichtlinien
Verletzungsgefahren/Erste-Hilfe-Maßnahmen
Dopingbestimmungen – NADA-Informationen
Organisation des Trampolinspringens in Wien und Österreich
richtiges Aufwärmen/Einspringen
praktisch-methodisches Üben (teilweise mit Kindern)
Hilfestellungen/Sicherungsgriffe/Schiebematte

Als Vortragende stehen staatlich geprüfte LehrwartInnen zur Verfügung. Für die Organisation und Gesamtleitung dieser Ausbildung ist Franz HEHER verantwortlich.

Kurskosten € 30,-- - für Mitglieder des WFT entfallen diese! Die Kosten für Hallenmieten und die Vortragenden werden vom Wiener Fachverband für Trampolinspringen getragen. Alle übrigen Kosten (Kursunterlagen zum Selbstkostenpreis, Verpflegung) gehen zu Lasten der TeilnehmerInnen. Der Veranstalter lehnt jede Haftung bei Verletzungen bzw. Unfällen ab.

Einen erfolgreichen Kursverlauf mit vielen Teilnehmern wünscht für den Wiener Fachverband

Franz Heher
ZVR-Zahl: 747394280