



Ausbildungslehrgang

Der ASKÖ-Landesverband WAT veranstaltet den Ausbildungslehrgang zum/zur ASKÖ Fit-ÜbungsleiterIn für Senioren unter Berücksichtigung von Empfehlungen des Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur, des Sportministeriums und der Österreichischen Bundes-Sportorganisation.

Die Absolventen dieser Ausbildung sollen gesundheitsorientierte Bewegungsstunden für die Zielgruppe „**SeniorenInnen**“ zielorientiert planen, anleiten und reflektieren können.

Der positive Abschluss des Prüfungsverfahrens dieser ÜbungsleiterInnen-Ausbildung gilt als eine Voraussetzung für die Teilnahme an der staatlichen Ausbildung zum Sportinstructor mit Schwerpunkt Fit (ehemalige Fit-Lehrwarte Ausbildung).

Zielgruppe

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen oder Institutionen zu gesunder Bewegung motivieren und Bewegungseinheiten betreuen wollen. Bereits tätige KursleiterInnen von ASKÖ-, Naturfreunde-, ARBÖ-, Kinderfreunde- und PVÖ-Vereinen. Nicht-Mitglieder werden in der Anmeldungsliste nachgereiht.

Mindestalter 18 Jahre

Inhalte

Theorie: 22 Stunden

1. Organisation des Sports
2. Sportmedizin, Sportbiologie, Erste Hilfe
3. Sportpsychologie, Methodik, Bewegungslehre
4. Trainingslehre
5. Rechtsgrundlage und Versicherungsfragen

Praxis: 22 Stunden

1. praktisch-methodische Übungen
2. praktische Übungen



Senioren-Fit ÜbungsleiterInnen

Ausbildung



Termine

Informationsabend: 11.01.2013 um 15:30 Uhr

Teil 1: Sa. 26.01.2013 von 09:00 – 18:00 Uhr
So. 27.01.2013 von 09:00 – 16:30 Uhr

Teil 2: Sa. 16.02.2013 von 09:00 – 18:00 Uhr
So. 17.02.2013 von 09:00 – 16:30 Uhr

Teil 3: Sa. 09.03.2013 von 09:00 – 18:00 Uhr
So. 10.03.2013 von 09:00 – 16:30 Uhr

Abschlussprüfung: 06.04.2013 von 09:00 – 15:30 Uhr

Kursort

WAT Brigittenau, Hopsagasse, 1200 Wien,
ASKÖ-LV WAT, Engerthstraße, 1020 Wien

Der definitive Kursort der einzelnen Ausbildungsblöcke wird rechtzeitig vor Ausbildungsbeginn bekannt gegeben.

Anmeldung

- Online-Anmeldung unter www.wat.at/Ausbildung
- Mittels beiliegendem vollständig ausgefülltem Anmeldeformular über den Postweg, Fax oder Email an: ASKÖ-Landesverband WAT, Engerthstraße 267-269, 1020 Wien, office@wat.at

Weitere Informationen unter 01/804 85 32

Anmeldeschluss: 14.12.2012

Mitzubringen

Sportausrüstung, e-card, Selbstverpflegung

Abschluss

Für den Abschluss der ÜbungsleiterInnen-Ausbildung ist eine 100% Anwesenheit erforderlich. Die Ausbildung schließt mit einer Bestätigung ab, die folgende Beurteilung je nach Prüfungsergebnis (Punkte) beinhaltet: bestanden, mit gutem Erfolg bestanden, mit



Senioren-Fit ÜbungsleiterInnen

Ausbildung



ausgezeichnetem Erfolg bestanden. Wird keine Prüfung absolviert, wie die Teilnahme mit teilgenommen bestätigt.

Ausbildungskosten

€ 150,- für ASKÖ-Mitglieder

€ 250,- für externe InteressentenInnen

In diesem Betrag sind enthalten: Skripten, Kurs- und Prüfungsgebühren. Der ASKÖ-LV WAT behält sich bei zu geringer Anmeldezahl bis zum Anmeldeschluss eine Kurszusammenlegung bzw. Kursabsage vor.

Mit der erfolgten Einzahlung auf das Konto des ASKÖ-LV WAT wird der Kursplatz in Reihenfolge des Einlangens fixiert.

Konto: ASKÖ-Landesverband WAT
Kontonummer 00675 055 008; BLZ: 12000 Bank Austria
Verwendungszweck: ASKÖ-FIT-Übungsleiterausbildung Senioren Wien / 2013





Senioren-Fit ÜbungsleiterInnen

Ausbildung



Anmeldeformular

Bitte vollständig elektronisch oder in BLOCKSCHRIFT ausfüllen!

Titel, Vorname, Name:

Adresse:

PLZ, Ort:

Tel.Festnetz - Handy

E-Mail:

Geburtsdatum:

Soz.Vers.Nr.:

Verein:

Hinweise

- Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den Teilnehmern.
- Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Anmeldung in der Reihenfolge des Einlangens erfolgt.
- Ich bestätige, dass ich die gesundheitlichen Voraussetzungen für die vollständige Teilnahme am Ausbildungslehrgang mitbringe, meine Grenzen kenne und selbstverantwortlich diese beachte.
- Mit der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis, dass ich zu Forschungs- und Evaluierungszwecken von autorisierten Stellen der ASKÖ Bundesorganisation persönlich und direkt kontaktiert werden kann. Die Daten dürfen an Dritte nicht weitergegeben werden.

Unterschrift: _____