

Champs 2020

Ziel dieses Projektes: Den vielseitigen Anforderungen im Skirennsport soll mit verschiedensten ergänzenden Maßnahmen Rechnung getragen werden.

Geplant ist ein Ergänzungsprogramm für alle Wiener Kinder zwischen 8-13 Jahren. Angeboten werden sowohl Schnee- als auch Trockentraining. Die angebotenen Möglichkeiten sind als Zusatzangebot zum Vereinstraining gedacht.

Der Plan lautet: „Kinder sind die Chefs“ im Wiener Skizirkus. Der junge Nachwuchs soll die Chance bekommen, neben Eigenkönnen auch genügend Routine und Selbstbewusstsein zu entwickeln, um später spielerisch Konkurrenten aus anderen Bundesländern und Nationen besiegen zu können.

Das intensive Training erfordert Zusammenarbeit und Mithilfe aller am Skizirkus Beteiligten!
In der Trainerrolle werden sehr erfahrene Trainer, vor allem aber auch Jungtrainer aus verschiedenen Vereinen aktiv sein, um auch der technischen Vorbildwirkung zu entsprechen. Die Anreise wird zum Teil von den jeweils unterrichtenden Trainern durchgeführt, teilweise wird auch die Unterstützung durch Eltern notwendig sein. Jedenfalls werden die Fahrten wesentlich erleichtert durch den vom WSV zur Verfügung gestellten Bus!

Konkreter Maßnahmenkatalog:

13.-14.10.2012 Saisonstart für Kinder am Kitzsteinhorn (Einfahren, Techniktraining, 1.Stangenfahren)

01.-02.12.2012 Trainingskurs Technik & Stangenfahren, Ort nach Schneelage;

12.-13.01.2013 Trainingskurs Rennvorbereitung, Annaberg

Ab ca. 15.12.2012: jeweils Donnerstag, 18:00 Uhr Stuhleck; Stangentraining

Nach jedem Rennen: Technik- & Stangentraining, gemeinsames ausfahren

Konditionstraining: Zusatzangebot wöchentlich oder im 14tägigen Rhythmus (Frühjahr bis Herbst).

Ein genauer Terminplan und Ausschreibungen zu den Kursen folgen nach der Anmeldung.

Teilnahmebedingungen:

Das Projekt ist für jene Kinder gedacht, die über das Vereinstraining hinaus regelmäßig zusätzliche Trainingseinheiten in Anspruch nehmen wollen.

Kosten: Es wird eine Pauschalgebühr von 80,-€ pro Saison eingehoben.

Mit der Pauschale sind folgende Kosten gedeckt:

Trainerkosten für das Training am Donnerstag .

Konditionstrainingseinheiten sind kostenfrei.

Für die Tages- und Mehrtagesfahrten wird ein geringer Kursbeitrag eingehoben.

Außerdem steht der Bus und das Trainingsmaterial des WSV zur Verfügung.

Neben der regelmäßigen Teilnahme ist auch das aktuelle Eigenkönnen entscheidend. Es obliegt den Trainern und Funktionären des WSV im Einzelfall über die Teilnahme zu entscheiden, vor allem bei sehr vielen Anmeldungen.

Anmeldung:

Bis: 1.10.12 (bitte auch gleich für den Kurs am 13.-14.10. anmelden)

Unter: peter.hold@finum.at

Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung: peter.hold@finum.at, 0699/10 66 7000

Kick-off Veranstaltung:

Für alle teilnehmenden Kinder und Eltern gibt es eine Projektvorstellung:

Samstag, 06.10.2013 10:00-13:00 Uhr

Eröffnung: Dr. Hermann Gruber;

Programm: Ziele, Maßnahmen, betreuende Personen;

Anschließend an die Projektvorstellung ist für die Kinder ein Klettertraining vorgesehen.
(Sportkleidung und eventuell vorhandene Ausrüstung mitnehmen.)

Wo: Kletterhalle Marswiese

Neuwaldeggerstrasse 57A, 1170 Wien; Tel: 4897172-22

Die Kletterhalle Marswiese ist Teil des Sportzentrums Marswiese.

http://www.climbonmarswiese.at/infos/daserstema_kletterhalle.shtml