

ASKÖ Fit-Übungsleiter Senioren 2012

ASKÖ Fit-Übungsleiterausbildung für Senioren

Die ASKÖ veranstaltet den Ausbildungskurs zum ASKÖ Fit-Übungsleiter für Senioren. Mit dem Erhalt des Abschlusszertifikates können die Absolventen dieser Grundausbildung gesundheitsorientierte Bewegungsstunden im Bereich „**Senioren**“ planen, vorbereiten und durchführen. Der positive Abschluss der Übungsleiterausbildung gilt als Voraussetzung für die Teilnahme an der weiterführenden Sportinstructor mit Schwerpunkt Fit Ausbildung (ehemalige Fit-Lehrwarte Ausbildung).

Teilnahmeberechtigt

Interessierte und motivierte Personen, die Gruppen im Rahmen von Vereinen oder Institutionen zu gesunder Bewegung motivieren, Bewegungsprogramme durchführen und in Bewegungsstunden betreuen wollen. Bereits tätige Kursleiter von ASKÖ-, Naturfreunde-, ARBÖ-, Kinderfreunde- und PVÖ-Vereinen. Nicht-Mitglieder werden in der Anmeldungsliste nachgereiht. Mindestalter 18 Jahre

Inhalte

Theorie: 22 Stunden

1. Organisation des Sports
2. Sportmedizin, Sportbiologie, Erste Hilfe
3. Sportpsychologie, Methodik, Bewegungslehre
4. Trainingslehre
5. Rechtsgrundlage und Versicherungsfragen

Praxis: 22 Stunden

1. praktisch-methodische Übungen
2. praktische Übungen

Termine

1. Teil: 04./05.02.2012 von 9.00 – 18.00 (SA) 9.00 – 15.00 (SO)
 2. Teil: 18./19.02.2012 von 9.00 – 18.00 (SA) 9.00 – 15.00 (SO)
 3. Teil: 03./04.03.2012 von 9.00 – 18.00 (SA) 9.00 – 15.00 (SO)
- Abschlussprüfung: 17.03.2012 von 9.00 – ca. 15.30 (SA)

ASKÖ Fit-Übungsleiter Senioren 2012

Achtung

Für den positiven Abschluss der Übungsleiterausbildung ist eine 100% Anwesenheit erforderlich.

Kursort

1020 oder 1200 Wien (wird noch bekannt gegeben)

Anmeldungen

Ausschließlich mit vollständig ausgefülltem Anmeldeformular über den Postweg, Fax oder per E-Mail retournieren.

ASKÖ Bundesorganisation

Steinergasse 12, 1230 Wien

Abteilung Fitness / Gesundheitsförderung

Mag. Christian Malik

T: 01 / 869 32 45 / 33; E-Mail: christian.malik@askoe.at

Mitzubringen

Sportausrüstung, e-card, Selbstverpflegung

Abschluss

Die Ausbildung schließt mit einer sporttheoretischen und praktischen (Lehrauftritt) Prüfung ab.

Kosten

Die Ausbildungskosten betragen € 250,-;

für ASKÖ, Naturfreunde und PVÖ Mitglieder € 150,-. In diesem Betrag sind enthalten:

Referenten, Skripten, Prüfungsabnahme. Die ASKÖ Bundesorganisation behält sich bei zu geringer Anmeldezahl bis zum Nennschluss eine Kurszusammenlegung bzw. Kursabsage vor.

Kontoname: ASKÖ-Fit, Gesundheitsförderung Organisation 1230 Wien, Bank Austria

Kontonummer 00675078000; BLZ: 12000

Verwendungszweck: ASKÖ-FIT-Übungsleiterausbildung Senioren Wien

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung gegenüber den Teilnehmern.

ASKÖ Fit-Übungsleiter Senioren 2012**An- und Abmeldeschluss: 06.12.2011****Bitte vollständig und in BLOCKSCHRIFT ausfüllen!****Titel, Vorname, Name:****Adresse:****PLZ:****Ort:****Geburtsdatum:****Soz.Vers.Nr.:****Tel.Nr:****Handy:****E-Mail:****Verein:**

Ich bestätige hiermit gesund genug für die ASKÖ-Fit Übungsleiter Ausbildung zu sein.

Unterschrift: _____

Ich nehme zur Kenntnis, dass meine Nennung in der Reihenfolge des Einlangens erfolgt.

Ich interessiere mich weiters für die Ausbildung zum „ASKÖ Fit-Übungsleiter“

- Kinder**
- Jugend**
- Erwachsenen**