



## WAT Schnupperangebote im SeniorInnen-Monat

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungstitel	Veranstaltungsinhalt	Ort	Veranstalter	Gebühr	Anmeldung	Kontakt	Hinweis
ab 05.10.2011	19:00 Uhr	Gymnastik mit Musik	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Mittwoch	1040 Wien, Schule Phorusgasse 4, TS EG	WAT Gymnastik Wieden	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 04.10.2011	19:30 Uhr	Gymnastik für Frauen und Männer	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Dienstag	1230 Wien, Ökoschule, Anton Baumgartnerstr. 119, TS 3	WAT Inzersdorf	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 03.10.2011	19:00 Uhr	Musikgymnastik für Frauen	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Montag	1130 Wien, Volksschule Steinlechnerg. 5-7, kleiner Turnsaal	WAT Hietzing	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 04.10.2011	19:00 Uhr	Musikgymnastik für Frauen	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Dienstag	1130 Wien, Volksschule Dr. Schober Str. 1, Turnsaal	WAT Hietzing	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 04.10.2011	17:30 Uhr	Senioren Gymnastik	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Dienstag	1210 Wien, Schule Dr. Skala Str. 43-45, Turnsaal	WAT Strebersdorf/Stammersdorf	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 06.10.2011	18:00 Uhr	Senioren Gymnastik	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Donnerstag	1210 Wien, Schule Roda Roda G. 3, Turnsaal	WAT Strebersdorf/Stammersdorf	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 05.10.2011	17:15 Uhr	Fit&Gesund	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Mittwoch	1010 Wien, Schule Renngasse 20, Turnsaal	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe



## WAT Schnupperangebote im SeniorInnen-Monat

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungstitel	Veranstaltungsinhalt	Ort	Veranstalter	Gebühr	Anmeldung	Kontakt	Hinweis
ab 06.10.2011	18:30 Uhr	Fit&Gesund	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Donnerstag	1010 Wien, Schule Renngasse 20, Turnsaal	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 06.10.2011	19:15 Uhr	Fit&Gesund	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Donnerstag	1210 Wien, Schule Schumpeterweg/Kummerg., Turnsaal	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 03.10.2011	19:00 Uhr	Fit&Gesund	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Montag	1210 Wien, Schule Kinzerplatz 9., Turnsaal 1	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 05.10.2011	18:00 Uhr	Fit&Gesund	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Mittwoch	1220 Wien, Schule Pastinakweg 10, Turnsaal	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 05.10.2011	17:00 Uhr	Fit&Gesund	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Mittwoch	1220 Wien, Schule Konstanziag. 24-26, Turnsaal	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 05.10.2011	18:45 Uhr	Fit&Gesund	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Mittwoch	1220 Wien, Schule Konstanziag. 24-26, Turnsaal	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 05.10.2011	18:00 Uhr	RückenFit	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Mittwoch	1100 Wien, Schule Hebbelplatz 1-2, Turnsaal	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe



## WAT Schnupperangebote im SeniorInnen-Monat

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungstitel	Veranstaltungsinhalt	Ort	Veranstalter	Gebühr	Anmeldung	Kontakt	Hinweis
ab 05.10.2011	19:00 Uhr	RückenFit	Seniorengerechte Bewegungseinheit - jeden Mittwoch	1100 Wien, Schule Hebbelplatz 1-2, Turnsaal	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 06.10.2011	18:00 Uhr	RückenFit	Seniorengerechtes Rückentraining - jeden Donnerstag	1100 Wien, Schule Deckerg. 1, Turnsaal	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 06.10.2011	19:00 Uhr	RückenFit	Seniorengerechtes Rückentraining - jeden Donnerstag	1100 Wien, Schule Deckerg. 1, Turnsaal	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 03.10.2011	18:00 Uhr	RückenFit	Seniorengerechtes Rückentraining - jeden Montag	1170 Wien, Schule Redtenbachg. 79, TS links	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 03.10.2011	19:00 Uhr	RückenFit	Seniorengerechtes Rückentraining - jeden Montag	1170 Wien, Schule Redtenbachg. 79, TS links	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 06.10.2011	18:00 Uhr	RückenFit	Seniorengerechtes Rückentraining - jeden Donnerstag	1170 Wien, Schule Redtenbachg. 79, TS links	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 06.10.2011	19:00 Uhr	RückenFit	Seniorengerechtes Rückentraining - jeden Donnerstag	1170 Wien, Schule Redtenbachg. 79, TS links	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe



## WAT Schnupperangebote im SeniorInnen-Monat

Datum	Uhrzeit	Veranstaltungstitel	Veranstaltungsinhalt	Ort	Veranstalter	Gebühr	Anmeldung	Kontakt	Hinweis
ab 03.10.2011	17:00 Uhr	RückenFit	Seniorenrechtliches Rückentraining - jeden Montag	1230 Wien, Schule Prückelmayerg. 6, TS 2	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 03.10.2011	18:00 Uhr	RückenFit	Seniorenrechtliches Rückentraining - jeden Montag	1230 Wien, Schule Prückelmayerg. 6, TS 2	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 04.10.2011	18:00 Uhr	RückenFit	Seniorenrechtliches Rückentraining - jeden Dienstag	1230 Wien, Schule Prückelmayerg. 6, TS 2	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 04.10.2011	19:00 Uhr	RückenFit	Seniorenrechtliches Rückentraining - jeden Dienstag	1230 Wien, Schule Prückelmayerg. 6, TS 2	WAT	kostenlos	nicht erforderlich	01/804 85 32	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 05.10.2011	17:30 Uhr	Senioren Gymnastik	Seniorenrechtliche Bewegungseinheit	1200, TS Spielmannsgasse 1/ Gymnastikraum	WAT 20	kostenlos	nicht erforderlich	01/332 51 88	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 05.10.2011	15:15 Uhr	Bewegung gegen Osteoporose	Gezielte Gymnastik zur Vorbeugung gegen Osteoporose, Kräftigung der Muskulatur und Sturzprophylaxe	Aktiv Center 20, Hopsagasse 5, Gymnastikraum	WAT 20	kostenlos	nicht erforderlich	01/332 51 88	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe
ab 04.10.2011	14:30 Uhr	Sesselsitzgymnastik	Ruhige Sitzgymnastik zum Muskelaufbau, kleinmotorische und koordinative Übungen, Gedächtnistraining	Aktiv Center 20, Hopsagasse 5, Gymnastikraum	ASKÖ 20	kostenlos	nicht erforderlich	01/332 51 88	bequeme Sportkleidung, Turnschuhe