



**„MULTIPLIKATORINNEN-TAG“ im GENERATIONEN AKTIV PARK  
zum Projekt  
„Betreutes und Animiertes Bewegen“  
1120 Wien, Kabelwerk/U6-Station Tscherttegasse  
8. Juni 2010  
13.00 – 17.00 Uhr**

Ziel ist es, in einem abschließenden Workshop des Projekts „Betreutes und animiertes Bewegen“ allen interessierten Personen einen umfassenden Überblick über den Generationen Aktiv Park und dessen Möglichkeiten zur Bewegung zu verschaffen. Möglichst vielen Menschen sollte es danach möglich sein, sich eigenverantwortlich in Bewegungsparks zu bewegen, andere dazu zu animieren mitzumachen und selbst Initiativen zur Bewegung im Freien zu schaffen. Gemeinsam mit den Projektleitern Mag. Dietmar Blesky und Uschi Mortinger, sowie dem Team der TrainerInnen des WAT laden wir zu einem aktiv-informativen Nachmittag!

**Programmablauf:**

13.00 – 13.15 Uhr Begrüßung , Empfang, allg. Informationen über das Projekt „Generationen Aktiv Park“  
13.15 – 14.00 Uhr Theoretische Einschulung, Ziele & Inhalte  
14.00 – 14.20 Uhr Praktische Einheit, Aufwärmen für alle TeilnehmerInnen  
  
14.20 – 14.30 Uhr kurze Pause, Getränke, Handouts, Gruppenteilung  
  
14.30 – 15.00 Uhr Probetrainingseinheit: Gehschule/Parcours (Gruppe I), Bewegungsstationen (Gruppe II)  
15.00 – 15.15 Uhr Informationen über kognitive Trainingsaufgaben (Lerntafeln) für beide Gruppen  
15.15 – 15.45 Uhr Probetrainingseinheit: Gehschule/Parcours (Gruppe II), Bewegungsstationen (Gruppe I)  
  
15.45 – 16.00 Uhr Nachbesprechung Bewegungsstationen und Parcours, Feedback der TeilnehmerInnen  
16.00 – 17.00 Uhr Gesunde Jause, Austausch, Analyse

Die Teilnahme am MultiplikatorInnen-Workshop ist **kostenlos**, Anmeldung zur besseren Organisation des Workshops unbedingt erforderlich.

**Anmeldung im WAT-Generalsekretariat:** per Mail an [office@wat.at](mailto:office@wat.at) bzw. telefonisch unter 01/8048532.

Bei unsicheren Wetterverhältnissen nehmen wir am Veranstaltungstag telefonisch bzw. per Mail mit Ihnen Kontakt auf, um Sie über eine eventuelle Absage oder Verschiebung informieren zu können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an dieser Veranstaltung und verbleiben mit sportlichen Grüßen

Sonja Landsteiner e.h.  
WAT-Generalsekretärin

